

utrustningslista för

# LÄGER

---

## I ryggsäcken:

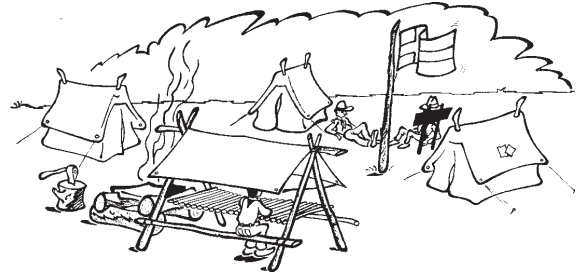
- Sovsäck och liggunderlag (ej luftmadrass)
- Sovkläder, t.ex. träningsoverall eller mysdress
- Underkläder och t-shirts för hela lägret
- Varm tröja
- Jacka
- Strumpor och sockor
- Lättare skor, t.ex. gympaskor eller sandaler
- Regnkläder, byxor och jacka
- Byxor och shorts
- Tvättsaker: tandborste, tandkräm, tvål, shampo och handduk
- Badsaker: badkläder och handduk
- Matsaker: stor och liten kåsa, kniv, gaffel och sked, diskhandduk
- Enklare sjukvårdsaker: plåster, myggmedel och skoskavstejp
- Kniv och hajkbricka (ej minior)
- Ficklampa, kolla batterierna

## På dig själv:

- Scoutskjorta, halsduk och solja
- Ömma shorts eller byxor
- Kraftiga skor, kängor eller stövlar

## Bra att ha med:

- Arbetshandskar
- Penna, papper, vykort och frimärke
- Nål och tråd
- Kamera
- Vattenflaska
- Gosedjur
- Solskydd, t.ex. keps och solkräm



## Tips:

Genom att packa i en sopsäck inuti ryggsäcken gör man packningen vattentät. Om man använder packpåsar, t.ex. ICA kasse, för de olika plaggen gör det mycket lättare och snabbare att hitta i ryggsäcken. Ett bra grundtips brukar vara att lägga sovsäcken längst ner, regnkläderna lättåtkomligt i en sidoficka och extra tröjan överst. Om du tar mediciner ha dem lättåtkomligt och berätta för dina ledare och patrullkompisar vart du lagt dem så de kan hjälpa dig om det behövs. Till er tjejer som behöver, glöm inte att packa med bindor.